

# PREVENCIÓN DE LA DISCRIMINACIÓN Y MALTRATO EN LAS PERSONAS MAYORES



INGER CURSO EN LÍNEA

## Unidad 1. Envejecimiento y salud

Para la OMS, el envejecimiento se define como fomentar y mantener la capacidad funcional que permite el bienestar de las personas mayores.

Para que esta definición se logre se debe poner especial énfasis en los cambios físicos y psicosociales como son:



### Cambios sensoriales

Diminución en la audición



Diminución en la visión



### Cambios óseos, articulares y musculares

Lesiones o fracturas en la columna vertebral



Fracturas o lesiones en las articulaciones.



### Cambios psicosociales



Cambio de casa



Descalificación de la experiencia de vida y trabajo



Jubilación



Baja productividad laboral



Pobreza



Dependencia económica



Depresión



Duelo



Falta de soporte social



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



**INSTITUTO NACIONAL DE GERIATRÍA**